

2022 威斯康星大学麦迪逊分校寒假在线学术课程

3 周浸润世界一流大学教学体系！

◆ 项目背景

全球疫情之下，虽停飞但不停学，互联网的发达，使得我们能够不出国门就能参与到世界顶尖学府——威斯康星大学麦迪逊分校的在线学术课程。假期游学转变为在线云端游学，通过在线视频授课、互动答疑、微信群组辅导的全新授课方式，3 周时间让中国学生与世界一流大学教学体系同步。该项目由威斯康星大学麦迪逊分校知名教授讲授精选课程，学员在云课堂能够系统地学习多个主题的不同课程，顺利完成考核后将获得结业证书，提升个人学术背景与水平。

◆ 项目信息（下表为推荐课程，也可根据学校需求，定制相关课程）

课程主题	适学对象	费用（元）
食物、禁食和健身	专业不限	6850
学习如何学习—— 帮你了解大脑的奥秘	专业不限	6850
健康科学概论	医学类、公共卫生类、管理类	6850
项目管理	专业不限	6850
绿色经济与可持续发展城市	经济类、城市规划类、管理类、 建筑类、工程类	6850

◆ 学校简介

威斯康星大学麦迪逊分校(University of Wisconsin-Madison)创建于 1848 年，位于美国威斯康星州首府麦迪逊，是美国顶尖的公立研究型大学，也是世界上最富盛名的公立大学。该校是威斯康星大学系统的旗帜性学校，是美国大学协会(Association of American Universities)的创始会员之一，也是美国知名的十大联盟的创始成员之一，被誉为"公立常春藤"。威斯康星大学麦迪逊分校是，在各个学科和领域均享有盛誉，产生了 25 位诺贝尔奖获得者，38 位普利策奖获得者，12 位美国国家科学奖章获得者，4 位麦克阿瑟天才奖获得者。其拥有 87 位美国国家科学院院士，26 位美国国家工程院院士，61 位美国艺术与科学学院院士，8 位美国国家医学院院士。

2022 年 QS 世界大学排名第 75 名

2021 年 US News 世界大学排名第 41 名

◆ 课程简介

课程一：食物、禁食和健身

本课程探讨了食物转化为能量的一系列事件，强调营养和锻炼在维持最佳健康方面的关键作用。从盘子里的食物开始，你将了解各种宏观和微量营养素以及健康食品选择的重要性，不合理的禁食造成的代谢紊乱(如糖尿病、肥胖症和血脂紊乱)对健康的威胁，以及运动给身体带来的代谢变化。

➤ 课程大纲

- 1、预防和管理营养不良
- 2、消化系统疾病的基本病理过程

- 3、内分泌在正常代谢中的作用
- 4、代谢紊乱对健康的威胁
- 5、运动和健身在健康和疾病预防中的作用

➤ **适学对象**

医学类、公共卫生类

课程二：学习如何学习——帮你了解大脑的奥秘

本课程的目标是理解我们的大脑是如何学习的，以便你的大脑能够更好的学习，提高学习效率，激发创造性思维。这些见解基于神经科学、认知心理学的可靠研究，无论你是新手还是专家，都将找到提高学习技能的新方法。

你不需要对特定领域有深入的知识背景，你只需要接受这些想法，并在你想要学习或者提升的科目中进行实践。你会发现保持注意力和将知识深深刻入脑中的新方法，学会浓缩学习内容核心思想，以便于你更轻松的掌握他们。这个课程旨在丰富你的学习和生活，帮助你更从容地面对未知的挑战。

➤ **课程大纲**

- 1、脑部的工作原理
- 2、短期记忆和长期记忆
- 3、如何解决拖延症
- 4、如何激发创造性思维
- 5、学习的复兴与释放你的潜力

➤ 适学对象

不限专业

课程三：健康科学概论

本课程为研究人口健康科学奠定了基础。本课程向学生介绍健康的多种决定因素，包括医疗保健、社会经济地位、物理环境和个人行为以及它们之间的相互作用。通过向学生介绍效用、机会成本、最优化和社会福利分析等基本的微观经济学概念，帮助学生思考如何评估改善人口健康的政策和做法，并且指导学生如何在多个健康决定因素之间分配有限的资源，以最大限度地改善人口健康问题。

➤ 课程大纲

- 1、人口健康科学的基本概念及其多种决定因素
- 2、人口健康的社会生态学模型
- 3、人口健康经济学框架
- 4、美国的医疗保健系统——管理与组织、卫生政策、医疗改革及国际政策
- 5、健康政策的评估与改善

➤ 适学对象

医学类、公共卫生类、管理类

课程四：项目管理策略与工具

麦迪逊最受欢迎的暑期课程 TOP 1——项目管理课程再次隆重登场。这么受欢迎，不仅

是因为这门课，

- 1、大到发射火箭小到班级活动，都需要应用项目管理的方法
- 2、从大一萌新到高阶 Master 都能学，不限专业不限学级
- 3、提供 3 大管理工具，解决不同管理痛点

更是因为它有老师带着实操，学到的知识能真正运用到实践中，帮助学生真正做到领导力和统筹管理能力的全面提升。

➤ 课程大纲

- 1、项目管理管什么？——什么都管！
- 2、如何做好向下管理？——团队管理的 5 大关键要素
- 3、如何做好向上管理？——从 6 个角度争取资源
- 4、管理者的 4 大底层能力如何培养？

➤ 适学对象

专业不限

课程五：绿色经济与可持续发展的城市

本课程将城市置于可持续转型的背景下，探讨可持续发展的城市作为绿色经济的引擎的作用。可持续的城市转型是一种结构性转型进程，是涉及多层面和根本性的变化。通过可持续的城市转型，能够有效地将城市发展引向低碳的绿色经济发展的道路。课程将研究城市的愿景，机会和创新，并结合世界各国可持续城市发展的案例进行剖析。

➤ 课程大纲

- 1、可持续的城市转型的概念与方法
- 2、城市基础设施规划在创建可持续城市中的作用
- 3、创新实验——城市生活实验室和可持续城市的实验
- 4、城市生活方式与可持续城市之间的关系
- 5、世界各国可持续发展城市案例剖析

➤ 适学对象

城市规划类、经济类、管理类、工程类、建筑类等

◆ 课程安排

1、开课时间

2022 年 1 月中上旬—2 月中上旬（具体时间根据学校寒假时间调整）

每周共 6 课时，持续 3 周，共 18 课时

2、上课模式

线上直播授课，互动答疑，微信群组辅导

◆ 项目收获

顺利完成项目并通过结业考核的学员，将获得威斯康星大学麦迪逊分校官方结业证书，表现优异的学员将获得教授签发的优秀学员证明，提升自己的学术和科研背景。

1、项目录取通知书

每一位成功报名的学员将获得项目录取通知书，以此获得参加项目的资格。项目结业证书
大学主办部门将为参与在线课程的学员签发官方课程结业证书。

2、成绩单

根据学员的出勤率、课程作业和结业考核的完成情况，教授将出具成绩报告单，成绩单中体现成绩等级、课程时间、课时长度等。

3、优秀学员证明

对于全勤并成绩优异的学员，教授将出具优秀学员证明。